

私たちのお客様を  
ご紹介します

## 社団法人 大阪府剣道連盟 様

# 武道精神

日本の伝統的なことを守っていききたい

◎社団法人 大阪府剣道連盟  
会長 鏡山 博行 様



### Information

- 〒530-0044  
大阪市北区東天満2丁目8番1号  
若杉センタービル別館5階502
- TEL 06-6351-3345

他人を思いやる心 辛抱する心  
そんな昔からもっている日本人の美德。  
武道を通じて育てていきたい。

たっぷりやさしく、しあわせ感あふれる笑顔でお話をいただいたのは、大阪における剣道の一番上部の組織である社団法人大阪府剣道連盟、会長の鏡山博行様。大阪医科大学名誉教授でもあり、その他団体法人の理事長としてもご活躍されていらっしゃいます。

元気いっぱい、楽しく剣道をされている鏡山会長は「剣道は汗を流して理想を求めるもの。何歳になっても人を成長させる。」

「年をとれば取るほど剣道の奥深さがわかってくる。30～40年わからなかった、心技両面での剣道の楽しさを、この年になって実感できるようになった。」

と話され、日本の伝統文化でもある剣道を、より多くの人たちへ伝えていこうとこの度、公益法人化されます。

現在、大阪府下で剣道をしている人は、登録しているだけでも、子どもから大人まであわせると2万人ぐらいとのこと。「忘れかけている日本人の美德は“武道精神”に基づいています。剣道を通じて、武道教育に取り組み、立派な社会人にするべき躰が教育できたと思っているのです!!」

「剣道では、年を取ったら力でぶつかり合うのではなく、相手の力を使ってうまく捌いていくもの。だからいくつになってもできる。相手の心や体の動きを観察して一瞬の隙に攻撃する剣道は、心と体をバランスよく発達させる。脳の活性化にもなり、ボケ防止につながると思う!」(笑)



アルマック神戸グループ  
年末年始休暇のご案内

平成23年12月29日(木)～平成24年1月4日(水)

5日(木)より  
通常営業となります。

アルマックレターは皆様にご協力を頂きまして19号発行ができました。誠にありがとうございます。来年より情報発信の方法等を見直していきたいと考えておりますので、現状の情報発信は今回で一旦終了とさせていただきます。今後ともアルマック神戸グループを引き続きよろしくご願ひ申し上げます。